

Формула успеха вашей карьеры

Эксперты считают, что формула успеха неизменна и искусству делать карьеру научиться несложно. Достаточно усвоить некоторые правила. Они простые и требуют лишь последовательного использования.

- Не ждите, когда вас кто-нибудь «откроет», раскрывайтесь самостоятельно, повторяйте про себя: я хочу, я могу, я делаю.

Успех приходит к тому, кто его добивается.

- Учитесь. Постарайтесь понять, что те, кто добился успеха, делают, возможно, не так, как вы.

Все дело в самоотдаче, умении учиться на собственных ошибках.

- Добивайтесь своей цели. Сформулируйте конкретную идею. Запишите свою цель. Возникает задержка – установите, чем она вызвана.

Никогда не упускайте из вида цель.

- Определите приоритеты в личной жизни. Можно выступать в разных ролях: ученого-теоретика, профессионального спортсмена, эксперта-коллекционера, но не во всех одновременно. Подумайте, что для вас самое важное.

Кто раскидывается, заранее обречен на неудачу.

- Определите приоритеты в работе.

Выбирайте человека, который умеет быть эффективным.

- Вечером записывайте дела на завтра. Долгосрочные задания тоже следует готовить заранее.

Работайте по плану.

- **Учитесь говорить «нет».** Это не всегда удобно и часто вызывает стресс, но «быть приятным во всех отношениях» - тяжелое задание, которое не каждому под силу.
- Постарайтесь осознать свои лучшие черты и культивируйте их. Честно признайте свои слабости и прикладывайте усилия, чтобы от них избавиться.

Кто обманывает себя, никогда не добьется успеха.

- Осознайте, какое время дня для вас наиболее продуктивно. Не тратьте это драгоценное время на телефонные разговоры и разные пустяки.

Следите за временем.

- Пессимизм не улучшает качество жизни. Говорите себе: «Хочу больше»!

Развивайте позитивное мышление

- . Сначала определите, в чем проблема и как за неё взяться. Потом проверьте, какие средства вы имеете в своём распоряжении, достаточно ли их. Учитывайте все «за и против». Проконтролируйте результат.

Будьте решительны

Ничего не откладывайте.

Прислушивайтесь к другим.

- Продумайте наперед, какие препятствия вас ожидают. Это сэкономит ваше время и энергию. Учитывайте степень риска.

Будьте проницательным

- Разум не всемогущ. Фантазируйте. Гениальным идеям часто предшествовали фантазии.

Доверяйте собственным чувствам

- Прислушивайтесь к советам и критике, это – путь к успеху.
- Стремитесь поднять планку выше своих возможностей. Но это относится только намеченной цели.

Будьте скромными.

Хвалите других и добивайтесь похвалы себе.